



THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 028号
2021年4月10日発行
発行:(社)ハギユット協会

TAKE FREE

1 バグるん、ボランティアって知ってるぎゅ??

バババ?? よく知らないバグ。

2 『ボランティア』とは……
お金をもらわず、自分から社会活動に参加したり、技術や知識を提供したりする人、またはその活動のことをいうぎゅ。

バ…??

3 ちょっと難しいぎゅよね? 一般的にはぎゅ、ボランティアの理念(根底にある根本的な考え方)として、自分から行動すること、ともに支え合い協力し合うこと、見返りを求めないこと、よりよい社会の実現を目指すことがあげられるぎゅ。

バババ?? それでもわからないバグ…

4 こんにちは〜。ボランティアの考え方は四原則があるとされているんです。

①自分からすすんで行動する
「自主性・自発性」
②ともに支えあい、学びあう
「社会性・連帯性」

難しいぎゅからボランティアセンターで聞いてみようぎゅ!!

5 ③見返りを求めない
「無償性・無給性」
④よりよい社会をつくる
「創造性・開拓性・先駆性」
です。

6 そして、えどがわボランティアセンターでは、次のことに気を付けているんです。「出会い」「ふれ合い」「助け合い」の3つの「あい(愛)です。」
おじいさんおばあさんから、子ども達にもボランティアという心が伝わってほしいと思います。

7 そうぎゅね。自分でやろうと思うこと、だれもが安心して暮らせるまちになるよう、一人ひとりの意識が大事ぎゅね〜

8 二人もぜひ、ボランティア活動をしてみてね!!

9 なるほどバグ〜
おいらもボランティア活動をやること、地域に貢献している気がするバグ
みんなで江戸川区を、支えあいの地域にしていこう!!

人のために、と身近な事からボランティアに取り組んでほしいぎゅ
*詳しくは2面をご覧ください。

スマホで動く魔法新聞
▶このマークのある記事は「動画」でもご覧になれます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール
STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす

2か月限定!
子育てのヒントになる動画を配信します!

子どもの行動にイライラ! つい怒鳴ってしまい、あとで自己嫌悪…。なんでイライラしてしまうんだろう。

いつも笑顔で優しい親になりたい…。どうやったらなれる?

子どもの権利ってなんだろう? 大人の権利とどう違うの? 権利ってなんだか難しそう

子育てをしているとイライラしたり、不安に思ったり…。そんな子育て中の悩みを解決する、ヒントになるような動画ができました!

【公開期間】
令和3年3月15日から5月15日まで
【講師】
公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
岩井さくら氏

【問い合わせ先】
江戸川区児童相談所はあとポート
03-5678-1810 (月~土曜日:午前8時30分~午後5時)

HUGYUTTO NEWS

『出会い』『ふれ合い』『助け合い』3つの『あい(愛)』が活動の基本精神!

みなさんは、「ボラセン」をご存じですか? 「えどがわボランティアセンター」の略称ですが、江戸川区でボランティア活動をする方々から親しみを込めて、こう呼ばれているそうです。

みなさんは、ボランティア活動をしたことがありますか? ※「ボランティア」: 自発的に自ら進んで、自分たちの身近な問題などに取り組む活動であり、人として助け合い、地域の中でお互いに支え合い、心と心のふれあいを大切にする活動です。

えどがわボランティアセンターの目的は、二つあります。一つは、「地域としての様々な課題について自ら考え行動し、地域の福祉向上に貢献する区民(ボランティア)を育てる」と。次に、江戸川区の隅々にまで、「ボランティア活動が活発に展開される地域にすること」です。

これには、江戸川区が「ボランティア立区」として、70万区民が「三つの愛」をもって、さらに成長していくことの願いが込められています。

現在、ボランティア登録団体数は211団体となり、ボランティア登録人数も6千人を超えるまでに至っています。

ハギユット協会としても、江戸川区のことも達や大人が自発的に人のために、行動をしてくれるよう、ボランティア活動の情報を発信していきたいと思えます。

■公益財団法人 えどがわボランティアセンター
(江戸川区松島1丁目38番1号)
TEL: 03-5662-1767
月曜日から金曜日、毎月第二・第四土曜日
午前9時から午後5時
休館日: 日曜日、祝日、休日、12月29日から1月3日

連載 新生活バグ!!



HUGYUTTO (ハギユット)とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギユット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

春キャベツのロールサラダ

(エネルギー 185kcal / 人 塩分量 1.0g / 人)

レシピ: 愛国学園短期大学 2年 / 植野 萌絵・針原 叶



- 材料 (4人分)
- キャベツ 4枚
 - サーモン(刺身用) 4切れ
 - クリームチーズ 40g
 - アボカド 1/2個
 - 塩・こしょう 少々
 - じゃがいも 中1個
 - にんじん/玉ねぎ 各1/8個
 - ローズハム 4枚
 - A [マヨネーズ 大さじ2
酢 大さじ1/2
塩・こしょう 少々]

おやさいたっぷりレシピ

作り方 (調理時間: 20分)

【準備】キャベツは1枚ずつはがして洗う。耐熱皿に入れてラップをし、レンジ(全て600W)で5分間加熱する。水気を拭き取り、縦半分に切る。

●サーモン(キャベツ1/2枚×4本分)
キャベツを縦方向に置く。手前側にサーモン1枚をのせ、塩・こしょうを振る。その上にクリームチーズと5mm幅に切ったアボカドを重ねて、巻く。

■ポテトサラダ(キャベツ1/2枚×4本分)
皮をむき8等分にしたじゃがいもを耐熱皿に入れ、水を1cm高さまで加えてラップをし、レンジで5分間加熱する。湯を捨ててフォークの背でつぶす。にんじんはいちよう切り、玉ねぎは薄切りにして耐熱皿に入れ、水大さじ1を加えてラップをし、レンジで3分間加熱してAで和える。キャベツにハム、ポテトサラダの順に重ねて、巻く。

【巻き方】手前から巻きずしのようにクルクルと巻く。巻き終わりを下にし、食べやすい大きさに切り分ける。

やさしい春キャベツをクルクル巻いて、かわいいロールサラダにしました。電子レンジだけで作れるお手軽レシピです。

ぼく・わたし達の取り組み



野菜の苦手イメージを無くしたい! 子どもの向けレシピ考案! 愛国学園短期大学

ザ・ハギユットタイムズのレシピ記事を2021年から、愛国学園短期大学(食物栄養専攻)の学生が担当しています。学生4名に話を聞きました。

「前回の『アスリートフード』レシピから関わっていますが、この企画はとても興味があり、純粋に『楽しそう』と思いついて取り組みました。一人だと心細いですが、話し合いをすることも、皆と一緒に楽しんでいること。レシピ作成に当たり難いと感じているのは、写真、どのように撮影すれば、美味しそうに見えるか、苦戦しています。レシピへの想いとしては、少しでも苦手なものを食べたいと思ってもらえるように、見た目を可愛くしたり、彩りを考えています。レシピが決まり、完成に近づいていくと、とても嬉し



く感じ、さらに紙面になることで『やりがい』『達成感』を感じました」と話してくれました。試作の段階では、時間を計る、メモを取る、など真剣な眼差しで調理に取り組んでいました。彼女たちの夢は、「人を笑顔にしたい」「保育園の栄養士として、食育に携わりたい」「小さい子に、栄養のある美味しい食事を考えて成長を支えていきたい」「スポーツ選手に関わる食の仕事をしたい」。それぞれ夢や性格の違う4名でしたが、多くのこども達に苦手イメージを持たず、栄養のあるものを食べてほしいという想いが強く伝わりました。是非、こども達に『おやさいたっぷりレシピ』を作って食べて笑顔になってほしいと思います。

ハギユバグクイズ



ハギユットマンとバグるんがみんなにクイズを出すよ!!
皆はどのくらい江戸川区の事を知っているか、挑戦してね!
是非、家族で全問正解を目指そう!!

Q.この地名(江戸川区)を全て正しく読めますか?

- ① 本一色
- ② 清新町
- ③ 鹿骨
- ④ 谷河内
- ⑤ 興宮町

答えは来月号で発表!

5月5日(水祝)こどもの日企画!

声優とアフレコ体験!!

ハギユットマンとバグるんの声優がアフレコしながらアフレコ体験(声優体験)。キャラクターの動きに合わせて、セリフを言うことができるかな!?

日時: 2021年5月5日(水祝)
(13:00~15:30の間で、グループ1組40分ずつ。申し込み後、参加時間をお知らせします。)

会場: オンラインにて実施
定員: 先着10名 *定員になり次第締め切らせていただきます。
対象: 年中~小学6年生
料金: 無料

申込方法: ハギユットサイトの申込フォームより事前予約制
申込開始: 2021年4月15日(木) 12:00~

※コロナ対策のため、オンライン(マイクロソフトTeams使用)で開催します。