

# THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 025号  
2021年1月10日発行  
発行：(社)ハギユット協会

TAKE FREE

1

ね、バグるん。江戸川区の特産ってな〜んだぎゅ?

バババ〜!! おいら、それは知っているバグよ〜!! 小松菜バグ!!!

2

正解ぎゅ! じゃあバグるん、小松菜力。って冊子知っているぎゅ??

小松菜力。

じゃーん

3

バババ? 知らないバ。小松菜力。にはどんなことが書いてあるバグか??

小松菜の歴史や、江戸川区とのゆかり。江戸川区ならではのトリビアや直売所、店舗情報が載っているぎゅ!

4

バババ、残念バグね...

本来は毎年10月から、小松菜グルメスタンプラリーが開催するぎゅけど、今年は中止になってしまったぎゅ。

小松菜グルメスタンプラリー 2019-20

5

バババ、おうちで小松菜商品を食べることができるバグね! レシピもあるバ!!

そうぎゅね、でもコロナ禍でも江戸川区の小松菜が食べられるように、テイクアウトやお取り寄せのページを特設したぎゅよ!

6

なんと、小松菜プラスワン (komatsuna+1) というサイトもあってぎゅ、そこにも沢山の情報が載っているぎゅよ!!

小松菜プラスワン

7

そのほか、区内の小学校3年生をメインにゲストティーチャーとして訪問し、江戸川区産小松菜のPRの仕方などを教えてたりしているぎゅ!

8

小松菜力。はどこで手に入るバグか??

江戸川区内の施設や、掲載店舗さんでもらえるぎゅよ! komatsuna+1のサイトでダウンロードすることもできるぎゅ!!

9

ぜひ小松菜力。を読んで江戸川区の小松菜をもっと知ってほしいぎゅ!

小松菜力。



スマホで動く魔法新聞  
このマークのある記事は「動画」でもご覧になれます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール

STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす



## HUGYUTTO NEWS

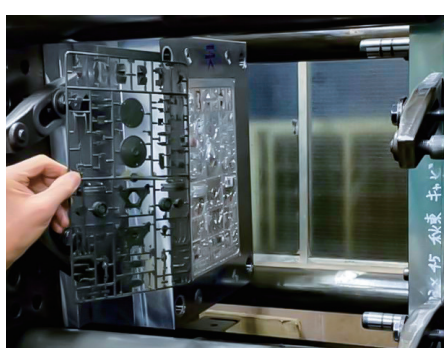
2021年も「仕事は楽しく」が会社のモットー  
江戸川区内モノづくり工場 (株)秋東精工

Q: 2020年はどんな年でしたか?  
A: ...みなさんもそうだと思いますが「新型コロナウイルス感染症」で一年間が過ぎてしまった感じがします。会社の仕事の仕方、社員同士のコミュニケーションの取り方、取引先との打ち合わせなどにも変化があり、オンラインでどうするか、作ったものを実際に見てもらいながらオンラインで話すなど対応の仕方を考えている間に一年が終わってしまいました。

Q: 厳しい状況の中、どのようなことを考えて乗り越えようとしたか?  
A: ...未だに厳しい状況は続いているのですが、制約がある中で、いかに利益を効率よく出せるのかを考えて乗り越えてきました。

Q: 2021年の抱負を聞かせてください。  
A: 「仕事は楽しく」がモットー。辛い辛いと言わず、いかに楽しく仕事ができる環境を作れるように常に考えて突き進んでいきたいと思っています。

「努力は必ず報われる」ので、夢・目標に向かって一生懸命生きてください。間違いなく、その方が人生は楽しいですよ。



新型コロナウイルス感染症の拡大で、子どもたちは多くのストレスを抱えています。ご家族も同じです。家で、子どもと過ごす時間が長くなり、育児のストレスがかり、もし、

- これまでのように子どもと楽しく過ごせない
- 子どもにあたってしまう
- 子どもが言うことを聞かなくなった
- 子育てがうまくいかない

などと感じておられても、自分を責めないでください。イライラする感情は誰にでも起こり得るものです。不安やストレスに気付いたら……それは、あなたが真剣に向き合ってきたからこそ疲れます。一人で抱え込まず、信頼できる人や相談窓口にご相談をしてください。

江戸川区児童相談所 はあとポート 03-5678-1810



## 毎年恒例 年始の抱負…??



## HUGYUTTO(ハギュット)とは?

ハギュットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギュット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などをおこなっています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギュット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

## 手軽にエネルギー補給!もっちヂミ

(チヂミ 1/4 枚分: エネルギー 196kcal 塩分量 0.8g)

レシピ: 愛国学園短期大学 1年 / 田中 あみ・植野 萌絵



### 材料 (26cm フライパン 1 枚分)

切り餅	2個	ごま油	大さじ1
薄力粉	50g	ピザ用チーズ	20g
卵	1個	しょうゆ	大さじ2
玉ねぎ	1/4個(50g)	酢	大さじ1・1/2
にんじん	1/8本(20g)	砂糖	小さじ2
ニラ	3本(10g)	白いりごま	大さじ1/2

## アスリートフード

### 作り方【調理時間: 20 分】

- Aのタレを混ぜ合わせる。
- 野菜を切る。  
玉ねぎはよこ半分に切って薄切りに、にんじんは3cm長さのせん切り、ニラは3cm長さに切る。
- 餅を電子レンジにかける。  
深めの耐熱皿に餅と水(100ml)を入れ、ラップをふんわりとかけ、600Wで3分間加熱する。  
取り出して全体をよく混ぜ、もう一度ラップをし、600Wで1分間加熱する。
- 材料を混ぜて、中火で焼く。  
③に薄力粉、卵、②の野菜を順に加え、その都度よく混ぜる。フライパンにごま油を熱し、生地を流し入れる。チーズをのせ、蓋をして中まで火を通す。両面を返しながらチーズがカリッとしたら取り出す。好みの大きさに切り分け、チーズ面を上にして皿に盛り、①のタレを添える。

**ひとこと** お餅 1 個にはご飯約 1/2 杯分のエネルギーが含まれます。時間や食欲がない時は、手軽に食べられるお餅でエネルギーを補給しましょう。

## ぼく・わたし達の取り組み



**地域の目線で温かく見守るこどもの居場所**  
**NPO法人「らいおんはーと」理事長 及川信之さん**

常に温かい眼差しでこども達を見つめている NPO 法人「らいおんはーと」理事長の及川信之さん。今年 2020 年はコロナの影響でこども食堂が閉鎖する中、江戸川区で唯一開いていたのは、ここめくもりスペース「NUKUNUKU」ではないでしょうか? この活動をはじめたきっかけは、学校ボランティア経験を通して、子どもと親が抱える様々な問題を目の当たりにしてきたから。不登校・いじめ・貧困・それに伴う教育格差、家庭環境の問題など。江戸川区でも例外ではなく、問題解決に向けて行政や学校が対策を進めていますが、個々が抱えるそれぞれの問題も一つではなく重複しており、それが複雑に絡み合っていて、抜け出すのが非常に困難になってい

るのが現状。そこで、及川さん達は子どもと親の抱える様々な問題を解決するために、問題解決へ結びつく対策のお手伝いをするこども達にも、地域の中でできる子ども達の健全育成に向けての活動をしていきます。及川さんはこう言います。「人を傷つけてしまうのは人間、それとその傷を癒してくれるのも人間」。地域の中で、子ども同士や大人同士が繋がり、子どもと大人が触れあえる居心地のいい場所、第3の居場所がぬくもりスペース「NUKUNUKU」です。

異世代間交流と、様々な体験活動を通して育まれる「心」と、逆境にも負けない強い「心」の育成が、問題を解決すると信じています。とお話してくれました。

## まちがいさがし< 凧あげしよ〜 >

右と左で違うところが全部で 5 か所。全部見つかるかな?  
違うところに○をつけよう。



## ザ・ハギュットタイムズ 記事募集!!

〜ぼく・わたし達の取り組みを載せよう〜

### 募集要項

- 趣旨** : (1) 学校で勉強し、まとめたことを地域や身の回りの人達に発信する。  
(2) ほかの学校のお友達がどうしているのかを知り、どのようにまとめているのかを知る。

**応募方法** : 学校で作った発表作品(新聞/ポスター/資料など)の写真をメールまたは郵送にて応募する。  
※先生に相談して、ハギュット協会宛てにお送りください。取材に伺う場合があります。

**締め切り** : 毎月10日必着です。※作品の写真データは返却されません。

### お問い合わせ先

一般社団法人ハギュット協会「ぼく・わたし達の取り組み掲載」編集部  
〒132-0015 江戸川区西瑞江3-14-81