

# THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハグユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 023号  
2020年11月10日発行  
発行:(社)ハグユット協会  
TAKE FREE

**1** バグるん、エスディージーズ SDGsって知ってるぎゅ?

バババ? 知らないバグー。それはどういふものバグか?

**2** SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsっていうのはぎゅ、  
「Sustainable Development Goals」の頭文字をとった造語で、「持続可能な開発目標」として、2030年までに達成することをゴールとしているぎゅよ!!

ババ? とても難しいバ...

**3** 17個のテーマでやるべき目標があって、169個のターゲットは、目標を具体的に示したものぎゅ!

江戸川区でも「誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて」SDGsに積極的に取り組んでいるぎゅよ!!

17 Theme 169 Target

**6** バババ。ジュニア、それは女の子の色バグよー、その色選んだら、あかしのバグ!

はぎゅ...

**5** ジュニアはどのランドセルがほしいぎゅ??

ぎゅ〜... ぎゅ!!

**4** SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を実現しよう

たとえばぎゅ〜

**7** バグるん、そんなことはないだぎゅよ!  
「女の子だから!」「男の子だから!」ではなく、自分らしさを尊重することが大切ぎゅ!

自分らしさ

バババ ぞうなんバグか?

**8** 江戸川区でも、中学校の制服選択制の実現を検討中みたいぎゅ。スカート・スラックスなど選べる事はいい事ぎゅ!

ふむふむバグ。

**9** 身近なこと、興味のあることから取り組んで、自分の事として考える事が大切ぎゅ!!

みんなで意見をだし合って取り組むとより良くなりそうバ!

**スマホで動く魔法新聞**

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール  
STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす

**すべての子どもたちに笑顔を**

11月 児童虐待防止推進月間

子ども虐待防止オレンジリボン運動

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください!

江戸川区児童相談所はあとポート 03-5678-1810  
児童相談所虐待対応ダイヤル: 189 (24時間対応)

189(いちはやく) 知らせて守るこどもの未来

令和2年度児童虐待防止推進月間 最優秀標語

第72回 人権週間行事 講演のつどい

多様な性から社会が分かる ~LGBT、性の自認と指向とは~

令和2年 12月3日 13:30~15:15 (開場: 12:45)

80名(申込順)

11月19日(必着) 申込期間

会場: 江戸川区総合文化センター(小ホール)

主催: 江戸川区 協賛: 人権擁護委員(江戸川区)、公益財団法人 東京都人権啓発センター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けて、SDGsに積極的に取り組んでいます。

**HUGYUTTO NEWS**

「SDGsできることから始める社会の実現目指す!」

みなさんは、SDGsをご存知ですか? これは、2015年に国連サミットで採択された2030年までにすべての国連加盟国が達成を目指す国際目標です。経済(経済的な豊かさ)、社会(ひとり一人の人権の尊重)、環境(地球環境の保護)の3つのバランスをとり、将来ですべての人が平和で豊かに暮らせる世界を実現する取り組みです。「誰ひとり取り残さない」という理念のもと、17の目標(ゴール)と169のターゲットで構成されています。

江戸川区は、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて、SDGsに積極的に取り組んでいます。また、活動している中学校もありません。江戸川区でも様々なところで取り組みが広がっています。

江戸川区では、SDGsを学習に取り入れている学校もあり、自分達の住む町を知り、どのように考え、どう活動していくかを考えていくことで素地ができるようになります。また、活動している中学校もありません。江戸川区でも様々なところで取り組みが広がっています。



### 忙しいハギユットマン!



### HUGYUTTO(ハギユット)とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(キュッと)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

### コクうまっ 鮭の味噌バター炒め

(エネルギー 247kcal / 人 塩分量 1.7g / 人)

レシピ: 愛国学園短期大学 / 佐藤 清香・神田 聖子



材料(4人分)

|         |             |        |            |
|---------|-------------|--------|------------|
| 生鮭(切り身) | 4切れ         | ブロッコリー | 1/3個(120g) |
| キャベツ    | 2枚(120g)    | サラダ油   | 大さじ1       |
| 玉ねぎ     | 1/2個(100g)  | 【みそだれ】 |            |
| にんじん    | 1/2本(80g)   | みそ     | 大さじ3       |
| しめじ     | 1/2パック(60g) | 酒・砂糖   | 各大さじ2      |
| れんこん    | 100g        | バター    | 大さじ1       |

写真はごはんのせて丼にしています

### アスリートフード

作り方 (調理時間: 15分)

材料を切る。鮭は4等分に切る。キャベツはざく切り、玉ねぎはくし形切り、にんじんは縦半分にして斜め薄切りにする。しめじはほぐし、れんこんは半月切りにする。ブロッコリーは小房に分けておく。鮭を焼き、野菜をのせて蒸す。フライパンにサラダ油を熱し、中火で鮭を焼く。両面に焼き色がついたら全ての野菜を入れてさっと混ぜ、ふたをして5〜6分間弱火で蒸し焼きにする。味をつけ、仕上げる。野菜に火が通ったら、【みそだれ】とバターを加えて、全体からめる。

塩鮭(甘口)の場合、酒少々に約10分間漬けます。ブロッコリーはゆでずに使って、歯ごたえと栄養価アップ!

噛む力はパフォーマンス(パワー、判断力)の向上につながります。消化酵素の分泌もよくなり、食べたものが効率よく栄養になります。

### ぼく・わたし達の取り組み



こども達が何かに向かって、活動する頑張りがや成果を感じる経験が少なくなる一方で、南小岩第二小学校の6年生は自分達には何が出来るのかを考え、形にしています。ハギユットでは、そういったこども達の学んだこと、伝えたいことを発信するツールの一つとしてタイムズを活用してもらっています。こども達が感染症を無くしたいという想いをポスターにし地域の方に伝えました。ところが、こども達は「マスクをしていない人がいる」とまるでマスク警察のようになってしまい、想いが先行して、コロナにかかってしまった人のことを考えていなかったと反省しています。そこで、ゴールを「安心安全な暮らしのためにベストを尽くせる人になろう」と設定し、また楽しく、地域の人が笑顔になる活動しよう。と方向転換を図ろうとしています。



今後、さらにもっと進んで考え、創造することによって、今回のようなコロナや環境の変化があったときに、どう自分で解決できるか、そういった力を付けていってもらいたいと思っています。そのお手伝いがハギユットとして出来るのなら、それが地域への貢献であり、江戸川区が潤い、明るい未来に繋がると思っています。

地域のための「健康プロジェクト」考案中! 南小岩第二小6年生の取り組み紹介! この新聞のテーマでもある「地域とこどもの未来をつなぐ」という言葉を胸に、地域のためにこども達からも沢山のアイデアが出ました。現在は、そのアイデアをもとに取り組んでいるということで、魔法新聞を活かして一緒に授業ができたか、と思います。自分達の考えたことが地域のためになっていることで、こども達のやる気・活力になります。

### まちがいさがし<いい湯だぎゅ〜>

右と左で違うところが全部で5か所。全部見つかるかな?

違うところに〇をつけよう。



### ザ・ハギユットタイムズ 記事募集!!

〜ぼく・わたし達の取り組みを載せよう〜

#### <募集要項>

- 趣旨: (1)学校で勉強し、まとめたことを地域や身の回りの人達に発信する。(2)ほかの学校のお友達がどうのことを学び、どのようにまとめているのかを知る。

応募方法: 学校で作った発表作品(新聞/ポスター/資料など)の写真をメールまたは郵送にて応募する。  
※先生に相談して、ハギユット協会宛てにお送りください。取材に伺う場合があります。

締め切り: 毎月10日必着です。※作品の写真データは返却されません。

お問い合わせ先  
一般社団法人ハギユット協会「ぼく・わたし達の取り組み掲載」編集部  
〒132-0015 江戸川区西瑞江3-14-81