



THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 019号
2020年6月10日発行
発行:(社)ハギユット協会

TAKE FREE

1 今回の小松菜ワルメコンテストで賞を取った各3店舗を紹介するぎゅ♪

2 飲食部門グランプリ ひよこプリンさんの **こまつな〜めん**

注:現在、こまつな〜めんは取り扱いございません。また、ひよこプリンはラーメン屋さんからカレー屋さんになりました!

3 ひよこプリンさんの店主さんからの一言

ありがとうございます!!!
とっても嬉しいです♪

6 各部門の2位と3位も紹介するぎゅ♪!!

5 ドーナツあんどーナツさんの店主さんからの一言

なんれんぞく 2年連続!! やった〜!!
みなさんのおかげです!

4 商品部門グランプリ2年連続! ドーナツあんどーナツさんの **こまつな みそ小松菜&お味噌**

7 飲食部門3位 韓国料理のほほんさんの **こまつな小松菜チーズチヂミ**

飲食部門2位 うなぎとんかつ 濱亀さんの **こまつな小松菜のタレかつ丼**

8 商品部門3位 けさらんばさらんさんの **こまつな小松菜シフォン**

商品部門2位 ジョークペーカリーさんの **こまつな小松菜とちりめん山椒**

どれも美味しそうぎゅね!!
今度食べに行ってみようぎゅ!

スマホで動く魔法新聞! このマークのある記事は「動画」でもご覧いただけます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール
STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす

1 感染症対策として、ぼくたちができること「正しい手の洗い方」を教えるぎゅ!

2 手のひらをよくこする
3 手の甲を伸ばしてこする
4 指先・爪の間を念入りこする
5 指の間を洗う
6 親指と手のひらをねじり洗う
7 手首も忘れずに洗う

8 せっけんをよく洗い流す。清潔なタオルで拭き取って乾かそう!

HUGYUTTO NEWS

江戸川区こどもの「食」の支援の輪

地域のこども達をみんなで守ろう!

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う学校休校により、こども達だけでなく家庭にも様々な影響が1カ月以上出ています。その影響で一番大きいのはこども達の「食」。そこで江戸川区の各地で団体や店舗が立ち上がり、命を繋ぐ「食」の支援活動が行われました。早いところでは3月2日から取り組み、家庭への食糧支援、食材、お弁当、お昼ご飯を無料または安価で提供している。食材も学校給食の停止で影響を受けている小松菜農家の「小松菜」を使用したりと、地域の結束がこどもや大人を助けることになりました。また、その「恩返し」の意味を含め、小松菜農家が企画した「こども弁当無料配布」を農家、飲食店、ハギユットが一つになって実施しました。①学校給食がなくなった影響として「こどもた

ちへの食の支援」をしたい。②「この飲食店でも弁当販売を始めた」とアピールしたい。③人々の心が大きなストレスを感じており、少しでも「ストレスを緩和し支え合える」状況にしたい。といった想いで、多くの方を支援できました。

これまでに経験したことのない事態に誰もが不安や混乱のある中、こんな時こそ「助け合い」の精神で行動する人たちがいる。予測してない事態に行政、学校、地域がともに連携し、こども達を地域のみんなで守ることが大切だと思えます。「今できること」を各々が考えて行動する。その結果、多くの人が不安を軽減できる。「一人ひとりの思いやり」の心で地域を支えていく、そのことをハギユットとして広く伝えていきたいと思えます。

免疫力アップぎゅ!



HUGYUTTO (ハギユット)とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギユット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

第9回 えどがわおいしいメニューグランプリ レシピ紹介

野菜のゴロゴロマリネ

テーマ「お手軽! バランスメニュー〜野菜のおかず〜」
 主食・主菜・副菜を組み合わせて意識すると、栄養面や見た目にもバランスがよくなります。

個人部門「準グランプリ」/ 磯 菜由佳さん (篠崎中学校 1年生)



材料 (4人分)

なす	中2本(140g)	砂糖	大さじ1
パプリカ	中1/2個(70g)	はちみつ	大さじ2
じゃがいも	中2個(270g)	酢	大さじ2
マッシュルーム	6個(60g)	オリーブオイル	大さじ1
オリーブオイル(炒め用)	大さじ1	マスタード	大さじ1
		塩	少々

作り方

- じゃがいもの皮をむいて、一口サイズに切る。マッシュルームは4等分に切る。なすを輪切りに切る。パプリカは横半分にしてせん切りに。
- じゃがいもはレンジで柔らかくなるまで加熱する。(500W4分程度)
- ポウルに砂糖、はちみつ、酢を入れ、砂糖が溶けたらオリーブオイルとマスタードを入れて混ぜる。
- フライパンにオリーブオイルをひいて、なすとマッシュルームを炒め、塩を入れる。
- 野菜が温かいうちに、④と混ぜ合わせ、器に盛る。

副菜1人分の栄養価

エネルギー	155kcal	炭水化物	29.7g
たんぱく質	2.3g	食塩相当量	0.2g
脂質	3.6g		

砂糖だけでなく、はちみつを入れることによりまろやかになる。

コラム

どうして〇〇になったの?

ふわふわ言葉とちくちく言葉

記: 幼稚園教諭 大久保蓮

言葉数が増えてくる幼稚園の子ども達によくある話があります。「言葉には、ふわふわ言葉とちくちく言葉があつてね、ふわふわ言葉は言う人もいい気持ちのときで言われた人も嬉しい気持ちになる言葉。ちくちく言葉は、怒っている時だったり嫌な気持ちの時に言う言葉で、言われた人も嫌な気持ちになる言葉。じゃあ知っている言葉をふわふわ言葉とちくちく言葉に分けてみましょう」と、その後の活動につなげています。具体的には、すごいね! すてき! かっこいい! はふわふわ言葉。やだよーきらい! あつちいっ! などちくちく言葉です。

人は使う言葉や表情で、その人の人格が決まっています。クラスという集団の中でも、ふわふわ言葉を多く使えばその人たちが温かい集団になり、気持ちよく毎日過ごすことができるようになるでしょう。では、ちくちく言葉が多い人たちの多くいる集団では、そこにいる人たちはどんな気持ちになるでしょうか? さて、普段の生活で皆さんはふわふわ言葉とちくちく言葉のどちらを多く使っていますか? その言葉がある人の人格を作り、周りの人に影響を与えます。なんとなく使う毎日の言葉を少し意識してふわふわ言葉に変えてみませんか?

好きなことを続けることが財産になる! フォトグラファー 飯村潤さん

記: 吉田・小林・石川

「大おじに一眼レフカメラを買ったから撮影に夢中になり、写真家を目指そうと決めました」と語るのはフォトグラファーの飯村潤さん。高校卒業後、写真専門学校に入学生、その後夢を叶えました。撮影した写真を確認する作業は地道で大変と言いますが、良い写真が撮れる度にやりがいを感じるそう。子どもたち



ちへ「好きなことを続けてみましょう。それが夢に繋がると思っています」と、背中を押す言葉を貰いました。

まちがいさがし<ピクニック>

右と左で違うところが全部で5か所。全部見つかるかな? 違うところに〇をつけよう。



ザ・ハギユットタイムズ配布場所

【平井】 一丁の小屋・CafeSAKURA・福こぼし・やおやすい〜つづみファーム・和こく屋・平井南小学校【中央】 グリーンパレス・江戸川区総合体育館・檜山水産・伊勢屋・ヴィオレッタ・鈴光酒店・第三松江小学校・大杉小学校・東小松川幼稚園・小松川めぐみ幼稚園・ガス管原橋・長寿庵・まぐりマーケット・マルコ・しゃぶテキキ亭・八百廣青果店・ドーナツあんどうナッツ【葛西・船堀】 船堀小学校・船堀第二小学校・西葛西小学校・清新ふたば小学校・臨海小学校・第三葛西小学校・江戸川幼稚園・葛西めぐみ幼稚園・清新めぐみ幼稚園・けさらんぱさらん・ジオークパーク・島村楽器イオン葛西店・旬鮮菜膳拓樹船堀店・新川さくら館・東京ペーパードラッグ・なぎさ幼稚園・二代目TATSU-龍〜・NPO法人ぱお・パティスリーカフェひばり・腕藤本リース・二之江第二小学校・二之江第三小学校・船堀小学校すくすくスクール・まちカフェひろばもも・江戸川めぐみ幼稚園・韓国料理のほほん【小岩】 カフェらいく・旬鮮菜膳拓樹南小岩店・ノンステップバス・ベリソイズ・南小岩第二小学校【鹿骨・篠崎】 鹿骨小学校・篠崎第三小学校・南篠崎小学校・輝きベビー保育園 篠崎・花屋酒店・穀倉やまざき・プーランジェリーラパン・リハビリデイホーム緑・ぬくもりスペース【NUKUNUKU】 輝きベビー保育園 瑞江・伊勢元谷商店・蒲元・津久井酒店・ハギユットオフィス・ハックルベリー・パティスリーナガキタ・濱亀・レストランリモーネ・若葉インターナショナルナーサリー・machi café・若葉インターナショナル保育園【その他】 区内事務所・区内コミュニティ会館・中央図書館・区内健康サポートセンター・区内子育て広場および区民館などの施設・区内銭湯・区商連・小松菜マラソン大会・愛国学園短期大学・㈱三信不動産販売・陽光産業㈱・JA 東京スマイル区内支店 4ヶ所・なごみの家・ASOBO会フリマ会場・ラメール・採輪・SmileYOGA・フリオ音楽教室・英語教室ベネッセピーススタジオ・フードバンクジョイライフほか

ザ・ハギユットタイムズ配布場所随時受付中!!