

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 016号  
2020年1月10日発行  
発行:(社)ハギユット協会

TAKE FREE

## 新春！地域特産「小松菜」を食べまくる 第6回小松菜まつり2020開催！

**第6回 2020 小松菜まつり**  
1/25(土) 10:00~14:00  
会場: グリーンパレス (松島1-38-1 本館1階フロア・本館2階)

先着200名様 小松菜ふりかけ黒米飯の振る舞い (協力:愛国学園短期大学)  
売り切れ御免! 新鮮野菜や小松菜商品の販売中!  
キッチンカーでも小松菜料理♪  
イベント限定! 小松菜餃子50食販売 (※通常の餃子も販売)  
小松菜くん缶バッジが無料でつくれる♪  
小松菜グルメスタンプラリー 2019-20 小松菜まつりでスタンプが10個以上集まる!

## TOP NEWS

1月25日(土)江戸川区松島にある江戸川区民センターグリーンパレスにて、第6回小松菜まつり2020が10時から開催。小松菜まつりとは、江戸川区内の飲食店などが集まり、小松菜関連商品や小松菜をはじめとした新鮮野菜を販売します。その他、小松菜と黒米飯を使った小松菜ふりかけご飯の振る舞い(先着200食限定)や抽選会など、家族で楽しむことができます。

今回、13店舗が小松菜商品を出展します。シャキシャキした小松菜の上にとんかつがのった「タレかつ丼」や、小松菜をふんだんに使った「だし巻玉子」、メディアにも取り上げられること多い「小松菜餃子」「小松菜アイス」などがあります。また、グリーンパレスの外にはキッチンカーが2台。小松菜ピザと、小松菜クレープが食べられます。当日は1月31日まで開催中の「小松菜グルメスタンプラリー」のスタンプが、会場内で10個以上集めることができます。そのため、途中で集めている人も、これから集める人も効率よく回れます。また、スタンプラリーの台紙を提出し、その場で参加賞(こまつなくんボールペン)がもらえます。11時より数量限定で配布される「小松菜ふりかけ黒米飯」は西小岩にある愛国学園短期大学の協力のもと、多くのひとに小松菜をおいしく食べてもらうために考えられたレシピです。江戸川区のこども達により、特産である「小松菜」を知り、好きになってもらえるよう「こまつなくん」をオリジナルの色で塗り、その場で缶バッジにできるワークショップも実施します。これからは江戸川区の特産「小松菜」をこども達や区内外に発信したいと思えます。

**スマホで動く魔法新聞**  
このマークのある記事は「動画」でもご覧いただけます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール  
STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす

## キャラトピ!



ぼくは「ホタカ君」。2012年9月3日に誕生したんだ。ドラえもんと同じ誕生日なんだ。いつもは緑に囲まれた穂高荘の入り口で、「ホーホーよく来たね。」って、来てくれたみんなにごあいさつをしているんだ。美味しい食事と温泉が自慢の、区民の別荘なんだ。今月号は特別に、江戸川のみんなに会いに来たんだよ!今度はみんなが穂高荘にいるぼくに会いに来てね!



「継続は力なり」ハギユット協会は、継続することの重要性を知り努力する一方で、常に進化し続けています。この「ザ・ハギユットタイムズ」もその一つ。どんなこども達にも読んでほしい、情報を届けたいという想いで毎月発行しています。来年度江戸川区に設立される児童相談所「はあとポート」や江戸川区独自の制度。知っていてよかったと思ってもらえるように、これからも伝えていきます。また、活動方針である「地域に「こども達の未来をつなぐ」を通じて、こども達には「社会を知ってほしい」と思っています。想像力・表現力を高めること。自分以外の人の考え方や思い、やっていることを知ることが、地域を知ることにつながり、将来の働くということに大きな影響を与えるのではないかと思います。そして、みんなが各々、地域がより良くなるためにはどうしたらいいのかわかると、この「行動」できるこども達を育てることがこれからのハギユットの使命なのかも知れません。

## HUGYUTTO NEWS

**2019年の締め括りは「おやこ映画会」**  
毎年思う「こども達の未来と笑顔を守ろう」

2019年最後のハギユットマン出動は、地元江戸川区瑞江にある東部区民館での「おやこ映画会」に登場。130名ほどの来場者が入り口でお出迎えをし、グリーティングの予定が、多くの人たちの前でハギユットマンの紹介をさせていただきました。地元の人々がハギユットの活動に賛同し、ハギユットマンを応援してくれることで、私たちは地域とこども達の未来をつなぐ活動を続けていくことが出来ます。

「継続は力なり」ハギユット協会は、継続することの重要性を知り努力する一方で、常に進化し続けています。この「ザ・ハギユットタイムズ」もその一つ。どんなこども達にも読んでほしい、情報を届けたいという想いで毎月発行しています。来年度江戸川区に設立される児童相談所「はあとポート」や江戸川区独自の制度。知っていてよかったと思ってもらえるように、これからも伝えていきます。また、活動方針である「地域に「こども達の未来をつなぐ」を通じて、こども達には「社会を知ってほしい」と思っています。想像力・表現力を高めること。自分以外の人の考え方や思い、やっていることを知ることが、地域を知ることにつながり、将来の働くということに大きな影響を与えるのではないかと思います。そして、みんなが各々、地域がより良くなるためにはどうしたらいいのかわかると、この「行動」できるこども達を育てることがこれからのハギユットの使命なのかも知れません。

BRIDGER SYOTO 809 Intermodal Model Train Engine  
作って学ぼう! 動かして遊ぼう!!  
ブロックトイシステムによる楽しい学習と体験  
スマホで運転できる!  
Fame Toys

江戸川区にあるクレーンの会社  
フリース 藤本リース株式会社  
CO.,LTD.  
次世代のこども達に夢を与えたい  
http://fj-l.com/

～参加して江戸川区産「小松菜」を盛り上げよう!～  
**小松菜マラソン**  
親子ランもある♪参加賞は小松菜商品♪  
エントリー受付中!  
1/26(日) 締切 1/15(水)  
2/2(日) 締切 1/22(水)  
YOGY FUNRUN  
代々木fun-run実行委員会  
http://yogyo-funrun.com/

### COOKING

## 新年の抱負ぎゅ!



### HUGYUTTO (ハギユット) とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギユット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

## 第9回 えどがわおいしいメニューグランプリ レシピ紹介

### シャキシャキ長芋と野菜炒め

テーマ「お手軽! バランスメニュー〜野菜のおかず〜」  
主食・主菜・副菜を組み合わせることを意識すると、栄養面や見た目にもバランスがよくなります。

団体部門「グランプリ」/ 篠崎第三小学校 バランスグリーン



材料 (4人分)	
長芋	400g
人参 中	1/4本(40g)
しめじ	1袋(90g)
オクラ	6本(50g)
サラダ油	大さじ1
酒	小さじ2
めんつゆ3倍濃縮	大さじ2
バター	10g
塩	少々
こしょう	少々

### 作り方

- 長芋の皮をむいて、半月切り、人参は短冊切り。しめじは石づきを取り半分にする。
- オクラは塩でいたずりし、さっと水をくぐらせ、レンジで500Wで1分加熱し冷水にとる。ヘタを落として、斜め半分に切る。
- フライパンを熱しサラダ油を入れ、長芋に焼き目がついたら、人参、しめじを入れ炒める。酒を入れ、ふたをして1~2分蒸した後に、オクラを入れ、めんつゆ、バターを入れて、塩こしょうで味を調整して器に盛る。



めんつゆとバターがとともきいていて、子どもから大人までおいしく食べられます。

### どうして〇〇になったの?

#### 動物の健康を守るのが飼育員の務め

江戸川区自然動物園飼育員 松丸伸江さん

「高校を卒業後、動物飼育の専門学校に入社して、授業実習でこの江戸川区自然動物園に来ましたと答えてくれたのは松丸伸江さん。実習後アルバイトとして勤め、その後正規職員となり働くことになりました。主な仕事内容は、動物の餌を作ったり、舎内の掃除をすることがほとんどです。餌は、動物によって切り方や大きさを変え、場合によってはスティック状にして動物が持ちやすいように工夫をしています。「命を預かっている仕事なので、

#### 日々の安全のために戻す地域の味方

「警備北口交番に勤務するお巡りさん」 記・松本・藤波・音藤

「優しい心、相手を思いやる気持ち、正義感があれば警察官になれる」と、語るのは警備北口交番勤務のお巡りさん。警察官を目指したきっかけは、伯父さんの警察官姿に憧れていて、さらには習っていた少林寺拳法を仕事に活かせると思ったから。安全を守るためのパトロールや交通違反取り締まり、110番通報があれば出動します。「将来は交通課で事故を未然に防げるような仕事かしたいです」と話します。警察官を目指す子どもたちへ「警察官



動物たちが健康でいけること。その状態を保つことが一番のやりがいです」と、松丸さんは優しい笑顔で語ってくれました。

住 江戸川区北葛西3-2-1  
03-3680-0777



になるには採用試験があるので勉強も大事ですが、今頑張っていることはのちに生きてくるので何事にも一生懸命頑張ってください」と心強いエールをもらいました。

### ハギユットジャム 参加者募集



【体験型殺陣ワークショップ】  
君もアクションスター! カメラワークを意識したカッコいい殺陣を取得しよう!!  
【日時】2020年2月23日(日) 10:00~10:50  
【資格】7~12歳、カメラ撮影顔出しOK (メディア関係) 定員: 10名  
【参加料】参加者ごとに500円  
【服装】動きやすい服装、運動靴



【第2回ハギユットキッズファッションショー】  
江戸川区の「オシャレさん」大集合! 自分を表現。お気に入りのコーディネートを披露しよう。未就学児は、ママやパパと一緒にランウェイを歩こう!  
【日時】2020年2月23日(日) 13:00~13:40  
当日リハーサル/10:30~11:30  
1部<親子部門> 13:00~13:15  
2部<小学生部門> 13:15~13:40

【資格】1部/0~6歳、保護者同伴、リハーサル&本番両方ともご参加いただける方、カメラ撮影顔出しOK (メディア関係) 定員: 20組  
2部/7~12歳、補助なしでウォーキング出来るお子様、リハーサル&本番両方ともご参加いただける方、カメラ撮影顔出しOK (メディア関係) 定員: 25名  
【出演料】1,000円 (親子部門は1組ごと)  
【特典】プロのウォーキングの先生 (OK 和男先生) によるウォーキング指導、グランプリトロフィー授与、ザ・ハギユットタイムズ紙面掲載 (1万部以上発行)

### ザ・ハギユットタイムズ配布場所

【平井】 一太の小屋・CafeSAKURA・福こぼし・やおやすい〜つづみファーム・和こく屋・平井南小学校 【中央】 グリーンパレス・江戸川区総合体育館・檜山水産・伊勢屋・ヴィオレッタ・鈴光酒店・第三松江小学校・大杉小学校・東小松川幼稚園・ダスキン菅原橋・長寿庵・まぐろマーケット・マルコ・しゃぶテキ亭・八百廣青果店・ドーナツあんどドーナツ 【葛西・船堀】 船堀小学校・船堀第二小学校・西葛西小学校・清新ふたば小学校・臨海小学校・第三葛西小学校・江戸川幼稚園・けざらんばざらん・ジョークバーカリー・島村楽器イオン葛西店・旬鮮菜膳拓樹船堀店・新川さくら館・東京ベテラン広場・なぎさ幼稚園・二代目TATSU〜龍〜・NPO法人ばお・パティスリーカフェひばり・(株)藤本リース・二之江第二小学校・二之江第三小学校・船堀小学校すくすくスクール・まちカフェひろばもも・江戸川めぐみ幼稚園・韓国料理のほほん 【小岩】 カフェらいく・旬鮮菜膳拓樹南小岩店・ノンステップバス・ベリソイズ・南小岩第二小学校 【鹿野・篠崎】 鹿本小学校・篠崎第三小学校・南篠崎小学校・輝きベビー保育園 篠崎・花屋酒店・穀倉やまざき・ブルージェリーパパン・リハビリデイホーム緑・ぬくもりスペース『NUKUNUKU』 【東部・瑞江】 輝きベビー保育園 瑞江・伊勢元谷商店・浦元井井酒店・ハギユットオフィス・ハックルベリー・パティスリーナガキタ・演電・レストランリモーネ・若葉インターナショナルナーサリー・machi café・若葉インターナショナル保育園 【その他】 区内事務所・区内コミュニティ会館・区内図書館・区内健康サポートセンター・区内子育て広場および区民館などの施設・区内銭湯・区商店・小松菜マラソン大会・愛国学園短期大学・(株)三信不動産販売・陽光産業(株)・JA東京スマイル区内支店4ヶ所・なごみの家・ASOBO会フリア会場・ラメール・採輪・SmileYOGA・クリオ音楽教室・英語教室ベネッセスタジオ・フードバンクジョイライフほか

ザ・ハギユットタイムズ配布場所随時受付中!!