



THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん
江戸川区版 008号
2019年5月10日発行
発行:(社)ハギユット協会

TAKE FREE

TOP NEWS

負けられない戦いがそこにはある！ 江戸川区スポーツチャレンジデー2019！



チャレンジデーを知っていますか？毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、1日15分間以上、運動やスポーツを行った住民の参加率で競います。3回目の挑戦となる今年5月29日(水)は、世界へ進出し、ブラジル・アラカジュ市と対戦します。

参加方法は、チャレンジデー当日の午前0時～午後9時に、江戸川区内にいるすべての人が参加できます。15分以上の継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK。当日参加した方は投票箱・電話・FAX以外にTwitter、Facebookの報告ページなどからWEB報告できます。詳しくは区のホームページを確認してください。

区内各所のイベントには、今回目玉企画として、「よしもとスポーツパーク」があり、芸人と一緒に体を動かす催しのほか、プロアスリートと一緒にスポーツができるイベントも盛り沢山！自分に合ったイベントを探して参加してください。また、本当に時間がない方には、「ながら運動」の推進もしています。例えば、忙しい子育て世代には、「腰をひねりながら洗濯物を干す」など、日常生活の中で無理なく取り組める運動をしましょう。チャレンジデーは、年齢・性別を問わずだれでも気軽に参加できます。運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさや爽快感を実感し、このチャレンジデーをきっかけに、健康づくりのためにスポーツを楽しむことを習慣づけてほしいです。(記：大場)



スマホで動く魔法新聞
このマークのある記事は「動画」でもご覧いただけます。

- STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール
- STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす



キャラ トピ！

地域のおまつり大好き！江戸川区
おまつりキャラクターハッピーちゃん



下町の人情あふれる「江戸川区おまつりキャラクター」ハッピーちゃんは、地域の皆と交流しておまつりを盛り上げていきます！区民まつりとともに41年間歩み続けてきたとても歴史のあるキャラクターです。江戸川区のお祭りごとには絶対に登場しているハッピーちゃん。大きな江戸川区のおまつり「花の祭典」や「江戸川区民まつり」だけでなく地域のおまつりにも登場！ハッピーちゃんと握手すると良いことがあるかも！という噂もあるそうです。ハッピーちゃんを見かけたら、ぜひ握手してくださいね。(記：大場)



この2年間のわたしたちの活動として「小学校のゲストティーチャーとして小松菜PR授業」「NPOでのプログラミング教育ボランティア」「商店街イベントへの出展・出演」など行いました。今後は、「地域の子育て情報は、そこに住んでいる人で発信する」プロジェクトを実施します。ぜひ皆さんと作りあげていければと思います。(記：井田)

HUGYUTTO NEWS

地域とこどもの未来をつなぎ続けた2年間
もっと私たちが住む街の魅力に目を向けたい
子育て世代を支援するという想いで7年前にスタートした「ハギユットプロジェクト」。そこからイベント・取材などを通じて、お父さんやお母さんたちに会い、店舗や団体とつながりました。そこで多くの言葉を交わしました。そこから「そもそも子育て世代への支援とは？」、「本当に私たちしかできないことは？」という課題にぶつかりました。そして、2017年5月1日に「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針にハギユット協会として再スタート。「こどもが成長していく中でサポートできる情報を提供しよう。そして、地域産業に触れてもらいたい」。いつか住んで



BRIDGER SYOTO 作って学ぼう！動かして遊ぼう！！
ブロックトイシステムによる楽しい学習と体験
スマホで運転できる！
Fame Toys

江戸川区にあるクレーンの会社
リース 藤本リース株式会社
CO.,LTD.
次世代のこども達に夢を与えたい
http://fj-l.com/

～参加して江戸川区産「小松菜」を盛り上げよう！～
小松菜マラソン
親子ランもある♪参加賞は小松菜商品♪
エントリー受付中！
5月18日(土) 申込締切:5月8日(水)
5月25日(土) 申込締切:5月15日(水)
YYG FUNRUN
代々木funラン実行委員会
http://yoyogi-funrun.com/



ピクニックは楽しいぎゅ



inグリーンパス

第8回 ハギユット・フェス2019

6月30日(日) 10時~15時

前日・当日 ボランティア募集!!

詳しくは

江戸川区からのお知らせ

0歳児の家庭へ家事支援サービスを提供!

『初めての子育てはどうしたらいいの?』『産後の家事が大変』『子どもとの通院が不安』など江戸川区内に居住し、保育サービスを利用していない0歳児を養育している家庭へ家事支援サービスを提供する「よちよち応援隊」が今年の4月からスタートしました。支援の内容としては、①食事の支度②簡単な室内清掃③育児の補助④通院の同行などがあります。利用料は無料で、合計利用上限14時間まで。一人で抱え込まず、誰かがサポートしてくれる環境を自分で見つけましょう。



問 0歳児家庭サポート事業「よちよち応援隊」

☎ 0120-646-634

小松菜ふりかけ

(エネルギー 24kcal / 大さじ1杯分 塩分量 0.2g / 大さじ1杯分)

レシピ: 愛国学園短期大学 / 佐藤 清香



材料(作りやすい量)

小松菜	1/2把(150g)	みりん	小さじ2
ちりめんじゃこ	30g	しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1	白いりごま	大さじ1

KOMATSUNA COOKING

作り方【調理時間: 10分】

- 小松菜は粗みじん切る。
- フライパンにごま油を入れて熱し、ちりめんじゃこを加え、カリとするまで中火で3分間ほど炒り、一度取り出す。
- ②のフライパンに①の小松菜を入れ、パラパラになるまで中火で3分間ほど炒め、弱火にする。
- みりん、しょうゆ、②のちりめんじゃこと白いりごまを加えて、水気がなくなるまで炒りつける。

◆ちりめんじゃこを、汁気のきったツナ缶(70g)に替えて作ることができます。

◆おにぎりやたまご焼き、冷や奴や納豆などの料理にも使えます。

ひとこと
小松菜ふりかけ大さじ1杯で、牛乳(200ml)の約1/2本分のカルシウムがとれます!

コラム

知っていますか? 障害者差別解消法②

合理的配慮について(記: 幼稚園教諭 大久保達)

前回号で、障害者差別解消法は主に①不当な差別の取り扱い②合理的配慮の不提供を禁止とする法律であり、障がいのある人もない人も共に互いに個性を尊重しあい、共存できる社会に向けて施行された法であることを記述しました。今回号では、②の「合理的配慮」とはどのようなことなのか、という事をお伝えしたいと思います。

合理的配慮とは目が悪い人が眼鏡をかけて見えるようになる、眼鏡をさします。例えば、教育の現場で

こんな人知ってる!?

子育てにゆとりとコミュニティが大切

「ベテランひろばの森木美佐子さん」(記: 浦部・野口・茨木)

今年で20年を迎えたベテランひろば。森木さんのお話しを伺いながら施設内を見ると、いつでも親子が楽しく過ごせるような玩具や絵本で溢れています。森木さんは「お母さんの心のケアをし、子供の今に目を向けられるゆとりが大切」だと考えます。また、「子育ての悩みや、やりがいを共有できるように、初対面のお母さん同士の橋渡しをして、温かいコミュニティを育てている」と話します。そう語る森木さんの目は、ベテランひろばへの優しい思いでキラキラと輝いていました。楽しさと安全



住 江戸川区東葛西8-11-33
エストパル1C号室
03-3686-8350

の共存を守り抜いてきたベテランひろば。今後も親子の憩いの場として、地域のみなさんに愛され続けるでしょう。

ザ・ハギユットタイムズ配布場所

【平井】 一たの小屋・CafeSAKURA・福こぼし・やおやすい一つプチファーム・和こく屋【中央】 グリーンパレス・江戸川区総合体育館・鈴光酒店・第三松江小学校・東小松川幼稚園・ダスキン菅原橋・長寿庵・までいマーケット・八百廣青果店【葛西・船堀】 江戸川幼稚園・けさらんぱさらん・ジオパークアリーナ・島村楽器イオン葛西店・旬鮮菜膳拓樹船堀店・新川さくら館・東京ベテラン広場・なぎさ幼稚園・二代目TATSU-龍〜・NPO法人ぱお・パティスリーカフェひばり・藤藤本リース・二之江第二小学校・船堀小学校すくすくスクール・まちカフェひろばもも・江戸川めぐみ幼稚園【小岩】 カフェらいく・旬鮮菜膳拓樹南小岩店・ノンステップバス・ベリイソイズ【鹿野・篠崎】 輝きベビー保育園 篠崎・靴屋酒店・殺倉やまざき・ブルーランジェリーラパン・リハビリデイホーム縁・ぬくもり子ども食堂【東部・瑞江】 輝きベビー保育園 瑞江・伊勢元谷商店・蒲元・津久井酒店・ハギユットオフィス・ハックルベリー・パティスリーナガキタ・濱亀・レストランリモーネ・若葉インターナショナルナーサリー・machi café・若葉インターナショナル保育園【その他】 区内事務所・区内コミュニティ会館・区内図書館・区内健康サポートセンター・区内子育て広場および区民館などの施設・区内銭湯・区商連・小松菜マラソン大会・愛国学園短期大学・(株)三信不動産販売・JA東京スマイル区内支店4ヶ所・なごみの家・ASOBO会フリマ会場・ラメール・采輪・SmileYOGA・ほか

ザ・ハギユットタイムズ配布場所随時受付中!!

HUGYUTTO(ハギユット)とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギョット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい動き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

ハギユットフェスTシャツデザインコンテスト 作品紹介

part 5

応募作品の一部の作品のみ掲載しております。