



THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん
江戸川区版 006号
2019年3月10日発行
発行:(社)ハギユット協会

TAKE FREE

TOP NEWS

「2008年北京パラリンピック銀メダリスト」の夢を叶える日々の習慣!



「目指せ、パラリンピック!」アーチェリーの神様へ届くよう声に出して続け、2008年北京パラリンピックで銀メダルを手にした神谷千恵子選手(所属:フォーティネットジャパン株式会社)。先日、開催された「江戸川区長杯」に出場されたところでお会いしたご縁で取材が実現しました。

アーチェリーを始めたきっかけは、障害者手帳を持ち始めてから、2000年シドニーパラリンピックのメダリストが笑顔で取材を受けているのを見て、こんな人になりたいと思ったとのこと。そこから目指し始めたパラリンピックはとても遠い道のりでしたが、目の前の目標を1歩1歩達成することで、最終目標に繋がると感じたそうです。さらに周囲に声を出して目標を伝え続け、7年間努力した結果、北京パラリンピックで銀メダルを手にすることができました。

そんな神谷選手のお子さんも障害を持ち、障害児の母としても過ごしてきました。お子さんの障害を通して、日本の福祉について学ぶことで「障害」に対してのハードルは低くなり、逆に何も知らないことが不安にさせるのだと言います。健康と言われる人が大多数な社会。障害がある人には生きにくい。だからこそ「うちの子は、こういう子です。」と自信を持って伝えることで、生きやすい環境を作ってもらいたい。

最後に子どもたちへ「何か一つ、やってみたいと思うことを見つけてほしい。そして、声に出して目標を伝えよう」と強い眼差しで話してくれました。(記:大場・井田)



スマホで動く魔法新聞

このマークのある記事は「動画」でもご覧いただけます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール

STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす



キャラトピ!

幸せが多く訪れますように!
大人気! 平井の(幸多くん)



日本生まれイギリス育ちのコーギー犬のおとこの子です。「幸多」くんという名前には、みんなに幸せが多く訪れますように、という思いが込められています。月に一回ある平井の商店街をお散歩する時間は、町の人や多くのこーたくんファンと一緒に散歩します! お散歩だけでなく、様々なイベントにも積極的に参加している大人気のこーたくんです! ハギユットマンもこーたくんと一緒に散歩して、多くの幸せをもらうことができました!(記:大場)



HUGYUTTO NEWS

イベントは必ず主催者の意図がある!
活気ある二之江第二小学校へ訪問授業

2月7日(木) 江戸川区立二之江第二小学校の3年生に「地域でイベントを開催するには?」をテーマに「小松菜まつり」「小松菜スタンプラリー」を通じて、45分間の授業を行いました。
「なぜ、いつ、どこで、なにを、どのように」といった大人でいう「5W1H」を体験の話の交えながら伝えました。なぜ実施するのか? イベント開催のすべてのことには「主催者の意図」があることを伝授。
また、当日の安全面の必要性やイベントに来てもらうための活動の重要性を知ってもらいました。質疑応答の時間は、多くの生徒が手をあげ、疑問をたくさん



投げかけました。授業終了まで質問は飛び交い、こういった授業をする度に「さらにその先のことも一緒に考えていきたい」という気持ちが生れます。
自分たちが関わるることによって、多くの人たちの「心を動かすことができる」ということを体験してほしいと思います。そして少しずつ、それが面白い未来につながるように、頑張っていきたいです。これからも「地域とこどもの未来をつなぐ」活動を続けていきます。
(記:大場)

新聞内の対象動画を観てプレゼントに応募しよう!
今回のプレゼントはこちら
5名様分 キャラトピ こーたくんコラボ限定ハンカチ
3名様分 小松菜マラソン 小松菜マラソン出走券

江戸川区にあるクレーンの会社
フリース株式会社
CO., LTD.
次世代の子ども達に夢を与えたい
http://fj-l.com/

~参加して江戸川区産「小松菜」を盛り上げよう!~
小松菜マラソン
親子ランもある♪参加賞は小松菜商品♪
エントリー受付中!
4月6日(土) 申込締切:3月27日(水)
4月21日(日) 申込締切:4月10日(水)
YYG FUNRUN
代表者 YOGYO FUNRUN 実行委員会
http://yoyogi-funrun.com/

食べすぎからの卒業ぎゅ



inグリーンパレス

第8回 ハギユット・フェス2019 Summer

6月30日(日) 10時~15時

出展者・出演者募集!!

ステージ 飲食 デス ワーク ショップ

3月14日(木)より、ハギユットサイトから申し込み開始。詳しくは [ハギユット](#) 検索

江戸川区からのお知らせ



発達障害相談センター発達相談室「なないろ」

「なないろ」は専門の相談員が、発達についての悩みや、発達障害に関する相談に応じます。ご本人またはご家族の不安や悩みを伺い、一人ひとりの状況を判断し、必要な支援の方向性を考えます。適切な支援を紹介するほか、幼稚園・保育園・小中学校などの所属機関や関係機関と連絡調整を行います。ライフステージに応じて、相談や適切な支援が途切れないように、関係機関と連携していきます。お気軽にお電話ください。

発達相談室「なないろ」 ☎ 03-5662-7206

小松菜餃子

(エネルギー 235kcal / 人 塩分量 0.5g / 人)

レシピ: 愛国学園短期大学 / 小田島祐美子



材料(4人分)

小松菜	1把(300g)	おろしにんにく	小さじ1/2
塩	小さじ1/4	おろししょうが	小さじ1/2
豚ひき肉	150g	オイスターソース	小さじ2
しいたけ	2枚	こしょう	少々
長ねぎ	1/2本	餃子の皮	1袋(24枚くらい)
		ごま油	大さじ1

KOMATSUNA COOKING

作り方 (調理時間: 30分)

- 小松菜はみじん切りにして塩でもみ、5分間ほどおき、しっかり絞る。しいたけと長ねぎはみじん切りにする。
- ボウルに小松菜、豚ひき肉、しいたけ、長ねぎ、おろしにんにく、おろししょうが、オイスターソース、こしょうを入れ、よく混ぜ合わせ、餃子の皮で包む。
- フライパンを熱し、ごま油を入れ、餃子を並べて中火で焼きめをつける。熱湯を餃子が半分浸くらいいれ、蓋をし、蒸し焼きにする。
- 湯が少なくなったら蓋をとり、水分を飛ばしてこんがり焼く。
* 好みのたれにつけていただく。

たれはしょうゆを使わず、酢+こしょう、酢+コチュジャンにすると塩分が控えられます。

こんな人知ってる!?

「常連さんからの『美味いね』。子どもたちの『おはようございます』」「だいたいまの元気の声に励まされながら毎日お野菜を作っています」と微笑みながら語ってくれたのは、お野菜屋浦元の松崎さん。「一番嬉しかったのは、小学生が卒業式後に『おかげさまで卒業できました』とお店に寄って挨拶してくれたこと。一人や二人じゃなく、たくさんの子もたちが訪れ、松崎さんは思わず涙を浮かべてしまったそうです。浦元の味で育った地域の人たちもここに立ち寄って近況を報告してくれるといいな」と語ってくれた。

ヨガを通して自分や地域と向き合う!

「スマイルヨガ 荻原涼子さん」(記: 大石・金井・石根)

江戸川区の住宅街にあるヨガスタジオ「スマイルヨガ」。より多くの人に知ってもらいたいと、地域のイベントに参加したり、企業でのレッスンをしたりしているのはヨガインストラクターの荻原涼子さん。キッズヨガの資格を持っており、夏休みなど保育園でのレッスンの際には我が子連れで行き、働く姿を見せたいという。教室には年齢問わず、幅広い世代の人が集まり、「地域の先輩方にも色々教えていただいている」とのことです。そんな荻原さんにとつ



てヨガとは、人と比べるのではなく、自分と向き合いたいという教えに習い「自分を見つめ直すことができるツール」と語ってくれました。

住 江戸川区篠崎町2-24-18
080-3489-1565



ます。松崎さんのお話から分かったお惣菜は、これからは地域の方たちにとって大切なおかずであり続けることでしょう。

住 江戸川区江戸川1-47-5
03-3679-2635

ザ・ハギユットタイムズ配布場所

【平井】CafeSAKURA・福こぼし・やおやすい一つプチファーム・和こく屋【中央】グリーンパレス・鈴光酒店・第三松江小学校・東小松川幼稚園・ダスキン菅原橋・長寿庵・までいマーケット・八百廣青果店【葛西・船堀】江戸川幼稚園・けさらんぱざらん・ジオークパーカー・島村楽器イオン葛西店・旬鮮菜膳拓樹船堀店・新川さくら館・東京ベテル広場・なぎさ幼稚園・二代目TATSU~龍~・NPO法人ぱお・パティスリーカフェひばり・(株)藤本リース・二之江第二小学校・船堀小学校すくすくスクール・まちカフェひろばもも・江戸川めぐみ幼稚園【小岩】カフェらく・旬鮮菜膳拓樹南小岩店・ノンステップバス・ベリイソイズ【鹿骨・篠崎】靴屋酒店・穀倉やまざき・ブルーランジェリーラパン・リハビリデイホーム縁・ぬくもり子ども食堂【東部・瑞江】伊勢元谷商店・浦元・津久井酒店・ハギユットオフィス・ハックルベリー・パティスリーナガキタ・濱亀・レストランリモーネ・若葉インターナショナルナーサリー・machi café・若葉インターナショナル幼保園【その他】区内事務所・区内コミュニティ会館・区内区民館・区内健康サポートセンター・区内子育て広場および区民館などの施設・小松菜マラソン大会・愛国学園短期大学・(株)三信不動産販売・JA東京スマイル区内支店4ヶ所・なごみの家・ASOBO会・ラメール・ほか

ザ・ハギユットタイムズ配布場所随時受付中!!

HUGYUTTO (ハギユット)とは?

ハギユットは「HUG (抱きしめる)」と「GYUTTO (ギョット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、子どもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

ハギユットフェスTシャツデザインコンテスト作品紹介

