

ザ・ハギユットタイムズ 「地域とこどもの未来をつなぐ」をテーマにした地域新聞です。

『小松菜一斉給食』の縁の下の力持ち 江戸川区の地元農家さんの朝



TOP NEWS

11月26日朝6時40分、すでに運び出す車には小松菜のコンテナがびっしり積み込まれ『一斉給食』の小松菜が出荷されます。今回取材させていただいた本一色の農家さん、越塚浩道さんは、26日に8校、27日に1校、学校に出荷しました。ではここで『小松菜一斉給食』とは何かご存知でしょうか？ 地域の特産品「小松菜」をより知ってもらい子ども達に農業について理解を深めてもらおうとJA東京スマイル（東京スマイル農業協同組合）が主催して、管内3区合同で実施しています。今では江戸川区の区立小学校71校、区立中学校33校、計104校で小松菜一斉給食を実施しています。小学校・中学校に出荷している越塚さんが気を付けていることは『統一した小松菜』そして『虫がついていない』ことだと言います。そのため収穫した小松菜をたねた後、きれいに何度も水洗いをし、ブラシをかけ、さらに根っこに近い茎の部分にまで指を入れて確かめていました。また越塚さんやJAの皆さんの想いとして、子どもたちに江戸川区の特産は小松菜だということ、そして彼らが大人になった時に地元の話で『小松菜』の話をしてほしい、地元愛を持ってもらいたいと話してくれました。区内の農家の方には出張授業や社会科見学受け入れも行っていきます。最後に何気なく毎日食べている給食の裏には、小松菜を作る農家さん、栄養士さん、給食調理員の方々の、いろいろな人が一生懸命頑張って給食が出来上がるということに感謝してほしいと思います。(記:大場)

問 JA東京スマイル ☎ 03-5680-8953

スマホで動く魔法新聞
このマークのある記事は「動画」でもご覧いただけます。

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール
STEP2 アプリを起動して動画マークのある写真をかざす

キャラトピ! 歴史の浪漫感じる野菜 江戸川小松菜「こまつなくん」

江戸川小松菜のキャラクター「こまつなくん」。ゆるかわいい表情が人気です。江戸川区には江戸時代から続く歴史ある農家もあり、都市農業が根付いています。小松菜は江戸川区の特産品で、名前の由来も徳川8代将軍吉宗公が小松川村（現江戸川区）の地名から名付けたと伝えられる浪漫あふれる野菜です。海風の吹く土壌で育った小松菜はミネラルも豊富! 全国や地元の皆さんに江戸川区の特産「小松菜」を広めるべく地道に活動中です! 12月月末まで開催中の「小松菜グルメスタンプラリー」では、こまつなくんグッズをゲットできるチャンスです。(記:櫻井)



HUGYUTTO NEWS



産業ときめきフェアと新川大江戸絵巻に参加! 地元の底力を改めて実感♪

江戸川区の魅力とたくさん出会うことができた十一月。モノづくり企業を中心に集まり、技術に触れられるイベント「第20回産業ときめきフェア」EDOGAWAがタワーホール船堀で開催されました。ものづくり体験を通し子ども達の好奇心を育てるコーナーでは、子ども達のキラキラ輝く目が印象的でした。また最先端の優れた技術に興味深々の高年齢の方が多く来場していました。「ワクワクするので毎年遊びに来る」という声、そして幼少時代に戻ったような笑顔に元気を分けてもらいました。また今年初めての開催となる「新川大江戸絵巻」では、ハギユット自慢の忍者修行コンテンツで参加してもらいました。



江戸時代にタイムスリップしたかのような新川沿い。そんな最高のロケーションで、本格的な忍者に扮した子どもたちと、先輩忍者で力を合わせて「悪の忍者」を倒すため修行に励みました。修行中の子どもは真剣そのもの。時にパパやママも一緒に忍者修行する家族も。たくさん家族と触れ合い1日中笑いの絶えないイベントとなりました。昔から変わらぬ魅力と、これから作り出す新しい魅力。自分の住む街をさらに楽しくしようという地元の人々の心意気を感じました。世代を超えて楽しめる街づくりが、子育てしやすい街づくりのヒントなのかもしれません。(記:櫻井)

第7回ハギユット・フェス 2018winter
12月16日(日)開催!!
時間:10:00~15:00
会場:グリーンパレス本館・新館
(松島1-38-1)
入場無料・雨天決行
豪華な「ステージ」やものづくり体験ができるワークショップ、他にもおいしい模擬店がたくさん! 子育て世代の家族が楽しめる祭典です!

次世代の子ども達に夢を与えたい
http://fj-l.com/
江戸川区にあるクレーンの会社
リース 藤本リース株式会社
CO.,LTD.

江戸川区の美味しい小松菜
小松菜マラソン
エントリー受付中!
1月14日(月祝)
1月19日(土)
1月20日(日)
YYG FUNRUN
代々木Funラン実行委員会
http://yoyogi-funrun.com/

12月はバタバタだぎゅ

ハギユフェス ハギユフェスが12/16(日)に開催されます!みんな来てね!!

クリスマス

は バツ バツ

お正月をむかえるのもお正月をむかえるのも

大そうじ

おうちをキレイにして

は バツ

大晦日

今年も大愛お世話になりまして。来年もよろしくね。

は バツ バツ

BRIDGER SYTO

作って学ぼう! 動かして遊ぼう!

ブロックトイシステムによる楽しい学習と体験

スマホで運転できる!

Fame Toys

EVENT



～子どもの健やかな成長をサポート～

養育体験発表会

日 12月21日(金)14:00~16:00

場 総合文化センター 3階研修室

問 江戸川区児童相談所開設準備担当課

☎ 03-5662-0123 ☒ 2140100@city.edogawa.tokyo.jp

里親さんの心温まる体験談など、養育家庭のことを改めて知る機会です。皆さん、ぜひご参加下さい。

コマ・ツナ・ポテトグラタン

(エネルギー 313kcal/人 塩分量 2.1g/人)

レシピ: 愛国学園短期大学 / 三星沙織



材料(4人分) 24cm×15cm×深さ5cm 耐熱容器 1台分

| | | | |
|----------|------------|--------|--------|
| 小松菜 | 200g | 薄力粉 | 大さじ2 |
| じゃがいも(中) | 2個(300g) | 塩 | 小さじ3/4 |
| たまねぎ | 1/2個(100g) | こしょう | 少々 |
| ツナ缶詰(油漬) | 2缶(140g) | ピザ用チーズ | 80g |
| 牛乳 | カップ2 | | |

KOMATSUNA COOKING

作り方 【調理時間: 20分】

- 小松菜は茹でて2cm長さに切り、しっかり絞る。たまねぎは薄切りにする。
- じゃがいもは皮をむき、5mm厚さの半月型に切り、耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)に4分間かける。
- フライパンにツナ缶を油ごと入れて中火にかけ、温まったらたまねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- 火を止めて薄力粉を全体に振り入れて混ぜ、なじんだら牛乳を半量ずつ加えて混ぜる。中火強にし、混ぜながら煮立たせる。弱火で1分間混ぜ、とろみをつける。
- ①の小松菜、塩、こしょうを加えて混ぜ、②のじゃがいもの上にかける。
- チーズをかけ、温めたオーブントースターまたはグリルで焼き色がつくまで焼く。
※好みで黒こしょう(粗びき)をかける。

ポイント 小松菜をしっかり絞ると水っぽくありませんよ!



EDO GAWA NEWS

こころとこころが響き合う

ぬくもり子ども食堂『NUKUNUKU』

「誰もが繋がれて温かいところが響き合う。そこから育まれる新しい心の芽。穏やかなとき、感じるぬくもり。」というテーマを掲げNPO法人「らいおんはーと」がぬくもり子ども食堂『NUKUNUKU』を11月25日、第三松江小学校で開催しました。「たべもの教室採輪」の山田百香里先生の指導のもと、サンタクロースの飾り巻き寿司を作りました。先生やスタッフだけでなくPTA、高校生ボランティアも手伝い、総勢56名が賑やかに楽しみました。『NUKUNUKU』はこどもが成長する過程で、誰かに相談できる環境を創りたい。こどもなら誰でも食事をしに来たり、遊び・学びに来てほしいと思っています。(記:大場)

問 ぬくもり子ども食堂 NUKUNUKU ☎ 090-3575-4279

こんな人知ってる!?

「そば処長寿庵の富井さん」(記:大場)

小学3年の時にお父さんに「そば屋をつくらなうそば屋をやりたい」といわれ18歳からそば屋さんとという富井さん。プログラミングが好きで店のHPやメニュー、何でも自分で創るそう。江戸川小松菜を使っての商品開発はもうろん、「こまざるくん」という小松菜のキャラクターも自慢。諸説ありますが、年越しそばは大晦日に体を清め神様を迎え入れる準備を整え、除夜の鐘を聞きながら食べると良いとされている。長寿庵の年越しそばは、長寿の象徴の海老の天ぷら、無事に今年を乗



り切ったときさみ海苔をかけ、金運向上にと金粉 習年見通しが良いように運を添えている。そばの話は始めたら「そば愛」を語ってくれる長寿庵で年越しそばを食べてみては?

☎ 江戸川区西一之江3-29-5
03-36654673

ザ・ハギユットタイムズ配布場所

【平井】CafeSAKURA・福こぼし・やおやすいーつプチファーム・和こく屋【中央】グリーンパレス・鈴光酒店・第三松江小学校・ダスキン菅原橋・長寿庵までマーケット・八百廣青果店【葛西・船堀】ASOBO会・江戸川幼稚園・けさらんぱざらん・ジオークバーカリー・島村楽器イオン葛西店・旬鮮菜膳拓樹船堀店・新川さくら館・スタジオミアモ・東京ベテル広場・なぎさ幼稚園・二代目TATSU~龍~・NPO法人ばお・パティスリーカフェひばり・(株)藤本リース・船堀小学校すぐスクール・まちカフェひろばも【小岩】カフェらいく・旬鮮菜膳拓樹南小岩店・ノンステップバス・ベリソイズ・リハビリデイホーム緑【鹿骨・篠崎】糰屋酒店・穀倉やまざき・プーランジェリーラパン【東部・瑞江】伊勢元谷商店・蒲元・津久井酒店・ハギユットオフィス・ハックルベリー・パティスリーナガキタ・濱電・レストランリモーネ・若葉インターナショナルナーサリー・若葉インターナショナル幼保園【その他】区内子育て広場・区内図書館・区内銭湯・小松菜マラソン大会・愛国学園短期大学・(株)三信不動産販売・JA東京スマイル区内支店4ヶ所・東京スクール・オブ・ビジネス・なごみの家・ぬくもり子ども食堂・まいづれ江戸川区

ザ・ハギユットタイムズ配布場所随時受付中!!

HUGYUTTO (ハギユット) とは?

ハギユットは「HUG(抱きしめる)」と「GYUTTO(ギユット)」を組み合わせた造語です。「地域とこどもの未来をつなぐ」を活動方針とし、こどもたちの成長および教育支援・地域産業の伝承・子育て中の新しい働き方の提案などを行っています。主な事業として、子育て情報ポータル・子育て地域新聞・子育て交流イベントを行っています。

※ハギユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

キッズおえがきコーナー

ハガキにがいて おくってぎゅー!

ゆいちゃん(7さい)

ハギユットマンの似顔絵募集中!