

THE HUGYUTTO TIMES

ザ・ハグユットタイムズ 「地域とひとをつなぐ、そしてこどもの未来をまもる」をテーマにした地域新聞です。

えどがわくばん 江戸川区版 創刊号
2018年10月10日発行
発行:(社)ハグユット協会
TAKE FREE

えどがわこまつな た めぐ 江戸川小松菜を食べ巡ろう!! こまつな かいさいちゅう 小松菜グルメスタンプラリー開催中!



TOP NEWS

江戸川区の特産物のひとつと言えば「小松菜」。区内には、地域をもちあげようと江戸川小松菜を使用した料理や商品がたくさんあるのを知っていますか?東京都心ではブランド野菜として、見た目の美しさとおいしさは広く知られています。地元江戸川小松菜を食べ巡るスタンプラリーが10月7日からスタートしました。今回で第5回目を迎え、少しずつリピーターも増えています。景品の「こまつなくんグッズ」もスタンプラリーの人気の理由のひとつです。毎年スタンプラリーに参加するお店も増え、新しい小松菜料理や商品が次々と誕生しています。江戸川区内の小松菜農家とお店がつながるきっかけにもなっており、区内での地産地消の活性化にもなっています。期間中に同時に配られる冊子「小松菜力。」を見て、目的のお店までお散歩気分楽しんでる方も多く、家族やお友達同士で気軽に参加できそうです。1月末までの3カ月間、小松菜料理を食べ巡り、自分のお気に入りのお店をぜひ見つけてみましょう! (記:櫻井)

第5回小松菜グルメスタンプラリー ~江戸川の昔い小松菜を食べ巡ろう!~

日 2018年10月7日(日) ~ 2019年1月31日(木)

※台紙提出締切 2019年2月10日(日) 消印有効

問 小松菜グルメスタンプラリー運営事務局 (江戸川区産業振興課農産係内)

☎ 03-5662-0539 (土日祝を除く)



動画で見れる新聞!



このマークのある記事は「動画」でもご覧になれます。詳しくは裏面をご覧ください。

HUGYUTTO NEWS

キャラトピ!

開店前にお掃除っす〜 お湯の富士

銭湯をこよなく愛する、えどがわ銭湯応援キャラクター「お湯の富士」。第二寿湯を訪ねると、デッキブラシでせっせと浴場を磨いていました。これも毎日お客さんを気持ちよく迎えるための銭湯の大事なお仕事のひとつです。「銭湯はお年寄りから子どもまで、ホッと一息つける交流の場所っす〜」とお湯の富士。「銭湯」は遠い昔から続く日本のステキな文化。入浴マナーなど人を思いやる心遣いは、親から子へきちんと受け継いでいきたいもののひとつです。(記:櫻井)



2018年4月より江戸川区に「子ども家庭部児童女性課成長支援係」が新設されました。「子どもの健全な成長を支援する」という想いで、勉強の支援や食事の支援を行っていただきます。その中で「e-リビング」という「健やかな成長を支援する子ども居場所事業」があります。今回、ハグユットでは、こちらの「e-リビング」へに行き、生徒たちにプログラミング体験をしてもらいました!合計5名の生徒が40分という短い時間で、自分で考え、失敗を経験し、繰り返すことで学ぶという時間を過ごしてくれ

- ◆「e-リビング」…「e-リビング」が掛かっています。
- ◆「e」…Edogawa (江戸川) Enjoy (ハンモイ:楽しめ) Education (Hデューケイション:教育) Eat (イート:食べる) Experience (ハンスペリエンス:体験)
- ◆「びんぐ」…「びんぐ」(Living) (生活)がある



「e-リビング」でプログラミング授業をしてきました!

ました。あつという間に過ぎてしまった楽しい時間でした。プログラミングを体験するだけでなく、きちんと片づけをすること、授業以外に「腕ずも」などをして、和気あいあいという雰囲気でのスタート、笑い絶えませんでした。私たちハグユットは、今後も「子ども達の未来をまもる」という想いで、継続的に学習ということだけでなく、子ども達に色々な体験をしてほしいと思っています。(記:大場)

次世代の子ども達に夢を与えたい

<http://fj-l.com/>

江戸川区にあるクレーンの会社
フリース 藤本リース株式会社
CO.,LTD.

江戸川区の美味しい小松菜
小松菜マラソン



不動産のことなら
江戸川区に強い。
三信不動産販売

PROJECT SAKURA -プロジェクト桜-

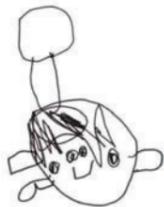
江戸川区の町工場から
[純国産アーチェリー弓具]を本気で復活させようと頑張っている大人たちがいます。



生徒募集中
ロボット×プログラミング教室
瑞江校

ハグユット学校 詳しくはハグユットJで検索! ハグユット 検索

キッズおどろきコーナー



「ハグユットマン」リゅうたろうくん(6才)



「空飛ぶハグユットマン」リオちゃん(9才)

みんな、ありがぎゅ〜!!

ハグユットマンの似顔絵募集中!

ハガキにがいて
おくってぎゅ〜♪

〒132-0015
江戸川区西葛江3-14-81
「ハグユット運営事務局」宛
※ペンネームと年齢を書いてください

EVENT

かさい
葛西



第1回えどがわ妻いもん祭り

10月21日(日)10:00~15:00

総合レクリエーション公園フラワースタジアム

江戸川区商店街連合会 ☎03-5667-2281

えどがわくわくいもんが葛西に大集合!
家族みんなで1日楽しもう♪

こまつな 小松菜ハロウィンオムレツ

(エネルギー 149kcal/人 塩分量 0.5g/人)

レシピ: 愛国学園短期大学 / 米山陽子



材料(4人分) ◆20cm テフロン加工のフライパンを使用

卵	2個
牛乳	大さじ1
かぼちゃ	100g
小松菜	2株(40g)
ソーセージ	2本(40g)
ピザ用チーズ	40g
サラダ油	大さじ1

KOMATSUNA COOKING

作り方【調理時間:15分】

- 卵を溶いて牛乳を混ぜ合わせておく。
- かぼちゃの種を取りラップをし、電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。粗熱をとれたら皮を取り、1cm角に切る。
- 小松菜は長さ1cm、ソーセージは5mmの輪切りにし、皿にのせてラップをかける。電子レンジ(600w)で1分加熱。
- ①の卵に、かぼちゃ、小松菜、ソーセージ、チーズを加えて混ぜる。
- フライパンを中火にかけ、油を熱したところに、④を入れる。全体を大きく5回ほど混ぜ、蓋(またはアルミホイル)をして2分焼く。
- 卵は半分に折ったたんで半月の形にし、弱火で1分焼く。

◆お好みでケチャップをつけて食べてね♪

ポイント

かぼちゃは電子レンジを使うと皮がとりやすくなるよ!

CITY INFO

地域の世話焼きオバちゃんになりたいっ!
「今川焼 和こく屋 大向みゆきさん」

「うーっしや〜い」焼き印。そっくりの笑顔で迎えてくれた「今川焼 和こく屋」店長大向さん。地域のコミュニティの拠点になりたいたいの。想いで今川焼屋を始めました。世代を超えて気軽に来たい。ほしと語る大向さんは野球が大好きでヤクルトが白星をあげると「白あん今川焼」を販売します。負け続きの地元野球チームが白あんの食べた優勝したなんて噂も!ピアの先生もしている彼女は、

03-5667-3719

場 江戸川区小松川2-4-3
パルラザンジョビングセンター内



EDO GAWA NEWS
おうち食堂 EDOGAWA
食事支援ボランティア大募集
子どもにご飯を作る有償のお仕事です

できたて食べてね!おうち食堂

江戸川区子ども家庭部児童女性課成長支援係では、「おうち食堂」で、子どもにご飯を作る有償のボランティアを募集しています。「おうち食堂」とは親が病気のため家事ができない家庭など、食事の支援が必要な家庭に、食事支援ボランティアが訪ねて、買い物から調理、片付けまで行う事業です。現在江戸川区に住む介護ヘルパーや調理師免許の資格を持っている方、主婦歴30年以上のベテランの方などが交流を持ちながら活躍しています。地域の人たちが子どもを大切に、みんなで育てようという仕組みが今後もっと広がればと思います。

成長支援係 ☎03-5662-5039

へんしゅうこうき 編集後記

私が生まれ育った江戸川区。この街で子育て、仕事をして気づいたこと。それはこどもの未来を明るくしようと活動している人があふれていること。地域の人々をつなぐ絆を強くしたいという思いを込めてこれからも取材をしていきます!

(記:ハグユットスタッフ 櫻井)

The Hugyutto Timesの記事の一部は、アプリ「COCOAR2」で動画も楽しめます。アプリについては下記をご覧ください。

最初に、スマートフォンアプリ「COCOAR2」をインストール!

STEP1 「COCOAR2」アプリのインストール
「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストールしてください。

STEP2 COCOAR2を起動してかざす
「COCOAR2」アプリを起動し、指定画像にカざしてスクリーンしてください。

発行・編集 / 一般社団法人ハグユット協会
(東京都江戸川区西葛江 3-14-81)

☎03-6869-0406 ✉info@hugyutto.com

※ハグユット協会の収益の一部は地域の慈善活動団体に寄付しています。

街びらきフェスタ @ リノア西葛西

11/3(sat)10:00~16:00

会場: 東京都江戸川区西葛西 6-28-12

株式会社リノアが手がけた一棟まるごとリノベーションマンション「リノア西葛西」で街びらきフェスタを開催します!

開催イベント
餃子作り体験・お部屋の工事で残った建材を使った絵画ワークショップ・映画鑑賞会 etc...

是非お気軽にお立ち寄りください!

新川大江戸絵巻

〜新川周辺が江戸時代にタイムスリップ〜

テレビ舞台で使用する忍者・お姫様・武士・殿様・町娘の衣装を着て散歩しよう



11月18日(日)
10:00~15:00

新川さくら館とその周辺

お問合せ: 新川さくら館 03-3804-0314